

Số: *163*/KH-TTYT-YTCC&DD

Gò Quao, ngày *12* tháng 5 năm 2021

KẾ HOẠCH **Triển khai Chiến dịch uống Vitamin A và cân trẻ năm 2021**

Thực hiện kế hoạch số 483/KH-KSBT và Công văn số 484/KSBT-DD ngày 07 tháng 05 năm 2021 của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Kiên Giang về việc triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A liều cao đợt 1 kết hợp cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2021

Trung tâm Y tế huyện Gò Quao xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch uống Vitamin A đợt 1 và cân trẻ dưới 5 tuổi năm 2021 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng của người dân, tập trung vào giảm tỷ lệ thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em, phụ nữ mang thai và cho con bú. Góp phần thực hiện Chiến lược bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe nhân dân, Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng giai đoạn 2011 - 2020 tầm nhìn 2030.

- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em hàng năm.

- Kết hợp tuyên truyền hướng dẫn các bà mẹ chăm sóc nuôi dưỡng trẻ theo khoa học.

II. CHỈ TIÊU

- Đảm bảo trên 90% trẻ em dưới 5 tuổi được cân – đo, tính tỷ lệ suy dinh dưỡng: cân nặng theo tuổi, chiều cao theo tuổi và cân nặng theo chiều cao.

- Đảm bảo duy trì trên 98% trẻ từ 6 – 36 tháng tuổi được uống Vitamin A, trên 98% phụ nữ sau sinh trong tháng đầu, được uống Vitamin A

- Trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A được uống một liều Vitamin A bổ sung.

- Trạm Y tế xã, thị trấn luôn có đủ Vitamin A cấp cho phụ nữ sau sinh và trẻ em mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Công tác tổ chức:

- Xây dựng kế hoạch để tổ chức Chiến dịch cho phù hợp với thực tế địa phương, thông báo cho đối tượng đến uống thuốc theo những khung giờ khác nhau (mỗi khung giờ cho uống không quá 20 cháu), phân luồng hợp lý để tránh tập trung đông người, giữ khoảng cách an toàn (tối thiểu 1 mét).

- Khu vực chờ uống thuốc phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để

nhân viên y tế, người đưa trẻ đến uống thuốc và trẻ được đưa đến địa điểm uống có thể sử dụng.

- Nhân viên Y tế, người đưa trẻ đến uống thuốc và trẻ được đưa đến địa điểm uống thuốc phải thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bảo đảm vệ sinh cá nhân.

2. Công tác truyền thông:

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa thể thao – Đài truyền thanh huyện tuyên truyền truyền ngày vi chất dinh dưỡng và cân trẻ từ 0 đến dưới 5 tuổi trong toàn huyện với nội dung như sau:

+ Sử dụng đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; khuyến khích lựa chọn thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.

+ Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

+ Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu Vitamin A, Vitamin D.

+ Cho trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều Vitamin A.

+ Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.

+ Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

- Sử dụng băng rol, tờ bướm, tranh tuyên truyền, treo băng rol tại các điểm uống, trạm Y tế xã, thị trấn treo băng rol vào ngày vi chất dinh dưỡng.

- Nâng cao kiến thức dinh dưỡng dựa vào “10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý” giai đoạn 2011 - 2020 đặc biệt là đa dạng hóa bữa ăn, khuyến khích sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng tại hộ gia đình.

3. Công tác kiểm tra, giám sát:

Tuyên huyện thực hiện giám sát các trạm Y tế xã, thị trấn trước, trong và sau chiến dịch.

4. Nội dung và thời gian hoạt động:

*** Nội dung:**

- Cấp phát sổ sách, biểu mẫu báo cáo, băng rol, phác đồ cho uống và thuốc Vitamin A ...

- Cách ghi chép theo dõi tình hình tăng trưởng trẻ em từ 0 - 5 tuổi trong cụm mình phụ trách.

- Kỹ thuật cân, đo chắm biểu đồ theo qui định.

- Cách tra bảng xác định trẻ suy dinh dưỡng.

- Kiểm tra lại số cân đang sử dụng, nếu hư hoặc thiếu thì có hướng khắc phục trước (sửa chữa hoặc dự trữ bổ sung).

*** Thời gian hoạt động:**

Đồng loạt triển khai chiến dịch uống Vitamin A và cân trẻ: từ ngày 01 - 02/6/2021

IV. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:

1. Công tác tuyên truyền vận động:

Đây là công tác quan trọng nhất của chiến dịch (đề nghị các địa phương cần có kế hoạch truyền thông cụ thể).

2. Công tác chuẩn bị:

- Hướng dẫn các viên chức chuyên trách xã kết hợp các ban ngành nắm lại toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi trong khu vực được phụ trách (ghi rõ họ, tên, giới tính, ngày sinh) vào sổ tăng trưởng trẻ em.

- Chọn địa điểm cân trẻ là các trạm Y tế xã, thị trấn nếu hộ nào quá xa thì các cộng tác viên nên đến từng hộ gia đình để cân, cố gắng không bỏ sót trẻ.

- Khi cân trẻ cần phải bỏ nón, giày - dép, quần - áo khoác.

- Cấp phát Vitamin A cho trẻ từ 6 – 36 tháng tuổi: Tất cả trẻ em trong diện tuổi sinh từ ngày 02/6/2018 đến ngày 01/12/2020

- Cấp phát Vitamin A thường xuyên cho bà mẹ sau sinh trong tháng đầu và trẻ em dưới 5 tuổi đang mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A.

- Đề nghị các trạm Y tế xã, thị trấn chuẩn bị danh sách trẻ, ước tính phụ nữ sinh trong tháng dự trữ Vitamin A cụ thể như sau:

+ Trẻ từ 6 tháng - 11 tháng 29 ngày tuổi = số trẻ 6 tháng - 11 tháng 29 ngày tuổi (*Trẻ sinh từ ngày 02/6/2020 đến 01/12/2020*) (loại 100.000 IU)

+ Trẻ từ 12 tháng - 35 tháng 29 ngày tuổi = số trẻ 12 tháng - 35 tháng 29 ngày tuổi (*Trẻ sinh từ ngày 02/6/2018 đến 01/6/2020*) (loại 200.000 IU)

+ Phụ nữ sau khi sinh trong tháng (6 tháng đầu năm) = ½ phụ nữ sinh trong năm (loại 200.000 IU).

2. Công tác tổ chức hội nghị triển khai:

- Tổ chức hội nghị triển khai kế hoạch, phân công trách nhiệm cụ thể, bố trí điểm uống và cân trẻ phù hợp, chuẩn bị tốt ngày vi chất dinh dưỡng của địa phương

- Trung tâm Y tế huyện có kế hoạch kiểm tra, đánh giá sau một đợt kiểm tra, duy trì các hoạt động thường xuyên, chỉ đạo công tác truyền thông, phối hợp các hoạt động trong thực hiện các mục tiêu Chiến lược Quốc gia dinh dưỡng.

4. Hoạt động phối hợp trong tháng:

Hoạt động phối hợp “Ngày vi chất dinh dưỡng” với “Tháng hành động vì trẻ em”, “Ngày gia đình Việt Nam”, “Ngày quốc tế thiếu nhi” và có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

5. Công tác thống kê báo cáo:

- Báo cáo sơ bộ kết quả uống Vitamin A trong các ngày triển khai (theo kế hoạch) về khoa Y tế công cộng và dinh dưỡng trước 15 giờ 30 phút ngày 01 và 02/6/2021 (Theo số ĐT: 0379.228.253 gặp đ/c Chiến) để tổng hợp báo cáo về tỉnh theo đúng thời gian qui định.

- Sau khi kết thúc Chiến dịch uống Vitamin A đợt I và cân trẻ năm 2021, đề nghị các trạm Y tế các xã, thị trấn thống kê báo cáo kết quả bằng văn bản về khoa Y tế công cộng và dinh dưỡng, Trung tâm Y tế huyện trước ngày 05/6/2021 để khoa tổng hợp báo cáo về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh (Khi báo cáo đề nghị phân tích đúng đối tượng: trẻ vắng lai, trẻ nguy cơ, phụ nữ sau sanh uống Vitamin A...)

V. KINH PHÍ:

- Sử dụng kinh phí hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em được Sở Y tế phê duyệt và Kinh phí địa phương năm 2021:

+ Kinh phí địa phương:

- Bảng rol điểm uống Vitamin A và cân trẻ:

$$12 \text{ cái} \times 350.000 \text{ đ/cái} = 4.200.000 \text{ đ}$$

- Bảng rol tuyên truyền ngày uống Vitamin A và cân trẻ:

$$12 \text{ cái} \times 350.000 \text{ đ/cái} = 4.200.000 \text{ đ}$$

- Kinh phí giám sát trẻ uống Vitamin A và cân trẻ trước, trong và sau chiến dịch:

$$03 \text{ lần} \times 1.259.000 = 3.777.000 \text{ đ}$$

+ Kinh phí tuyến tỉnh:

- Tiền công cho trẻ từ 6 - 36 tháng tuổi uống Vitamin A:

$$5.633 \text{ trẻ} \times 2.000 \text{ đ/trẻ} = 11.266.000 \text{ đ}$$

- Hỗ trợ kinh phí giám sát cho trẻ uống Vitamin A tuyến xã:

$$05 \text{ người} \times 11 \text{ xã} \times 40.000 \text{ đ/người} = 2.200.000 \text{ đ}$$

Tổng cộng: **25.643.000 đ** (Số tiền bằng chữ: Hai mươi lăm triệu sáu trăm bốn mươi ba ngàn đồng).

Trung tâm Y tế huyện tranh thủ sự hỗ trợ kinh phí của địa phương cho hoạt động này góp phần nâng cao tỷ lệ bao phủ Vitamin A trong cộng đồng và đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng của địa phương đạt kết quả tốt hơn.

Trên đây là kế hoạch triển khai Chiến dịch uống Vitamin A và cân trẻ năm 2021 của Trung tâm Y tế huyện Gò Quao./.

Nơi nhận:

- TTKSBT tỉnh;
- BGĐ (chỉ đạo);
- Phòng TTGD&K(p/h);
- Khoa YTCC-DD;
- TYT xã, thị trấn;
- Lưu.VT.

